



Met pensioen vóór uw AOW-leeftijd

Hieronder leest u wat belangrijk voor u is als u voor uw [AOW-leeftijd](#) met pensioen wilt.

Wat moet u doen?

1. Wilt u eerder met pensioen? Bespreek dit met uw werkgever. Uw pensioenaanvraag ontvangen wij graag zes maanden voor de datum waarop u met pensioen wilt.
2. Ga naar de pensioenplanner op [Mijn PMT](#). U berekent daar eenvoudig wat de hoogte van uw pensioen is als u eerder met pensioen gaat. Doordat uw pensioen eerder ingaat en langer betaald moet worden, is uw pensioen lager.
3. Vraag via Mijn PMT een aanvraagformulier aan of neem contact met ons op.
4. Denk goed na over de mogelijkheden die u heeft. U leest er hieronder meer over.
5. Stuur ons het volledig ingevulde aanvraagformulier terug.

U kunt uw pensioenkeuzes maar één keer maken. Laat u goed voorlichten. Neem contact op met onze pensioenconsulenten, zij helpen u graag. U vindt de gegevens van de pensioenconsulent in uw regio op www.bpmt.nl/contact.

Welke keuzes passen bij uw situatie?



Gedeeltelijk of volledig met pensioen, meer dan vijf jaar vóór uw AOW-leeftijd

- Wilt u geheel of gedeeltelijk met pensioen meer dan vijf jaar vóór uw [AOW-leeftijd](#)? Dan mag u de uren die u met pensioen gaat niet blijven werken. Neem contact met ons op. We bekijken samen met u de mogelijkheden.



Gedeeltelijk of volledig met pensioen, minder dan vijf jaar vóór uw AOW-leeftijd

- Wilt u gedeeltelijk of volledig met pensioen? U kunt voor minimaal 10% en maximaal 100% met pensioen.
- Wilt u blijven werken naast uw pensioen? Ook als u volledig met pensioen gaat, kunt u (volledig) blijven werken. Tot uw AOW-leeftijd bouwt u pensioen op over het salaris dat u nog verdient. Bespreek met uw werkgever de mogelijkheden. Als u voor meer dan 50% met pensioen gaat moet uw werkgever uw huidige dienstverband beëindigen en een nieuw dienstverband registreren.



Wissel uw partnerpensioen in voor een hoger ouderdomspensioen, of andersom

- Wisselt u uw partnerpensioen in voor een hoger ouderdomspensioen? Uw partner moet het aanvraagformulier ook ondertekenen.
Tip: heeft u geen partner? Wissel dan uw volledige partnerpensioen in voor een hoger ouderdomspensioen. Alleen de partner die u heeft **vóórdat** u met pensioen gaat, heeft recht op partnerpensioen.
- Wisselt u een deel van uw ouderdomspensioen in voor een hoger partnerpensioen? Uw ouderdomspensioen mag niet lager worden dan uw partnerpensioen.

Let op: het inwisselen van pensioen is een eenmalige keuze. U kunt dat niet meer ongedaan maken.



Eerst een hoger pensioen en daarna een lager pensioen (hoog-laag) of andersom

Eerst een hoger pensioen kan handig zijn als u of uw jongere partner nog geen AOW-uitkering ontvangt. Eerst een lager ouderdomspensioen is misschien handig als u nog andere inkomsten heeft. U kiest zelf wanneer uw hogere ouderdomspensioen stopt. Dat is na maximaal tien jaar. Meer voorwaarden vindt u in artikel 22 van het [Pensioenreglement](#).



Blijf deelnemen aan ANW Pensioen bij PMT

Heeft u met ANW Pensioen nu een [extra partnerpensioen](#) voor uw partner verzekerd? U kunt blijven deelnemen, totdat uw partner zijn of haar AOW-leeftijd bereikt. De premie voor ANW Pensioen betaalt u, na ingang van uw pensioen, rechtstreeks aan PMT.

Goed om te weten

- Bent u geboren na 31 december 1957? Houd er met uw pensioenaanvraag rekening mee dat uw AOW-leeftijd nog niet bekend is. Meer informatie over de AOW vindt u op de website van de [SVB](#).
- Staat op uw Uniform Pensioenoverzicht dat u uitzicht heeft op de [overgangsregelingen](#)? Als u met pensioen gaat en op dat moment aan de voorwaarden voldoet, worden de voorwaardelijke rechten meegenomen in uw pensioen. U ziet dit op [Mijn PMT](#) en op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO). Wilt u meer dan vijf jaar voor uw AOW-datum met pensioen? Neem contact met ons op. We bekijken samen met u de mogelijkheden.
- Bent u (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt en bouwt u (gedeeltelijk) premievrij pensioen op? Uw [premievrije pensioenopbouw](#) stopt als u gedeeltelijk of volledig met pensioen gaat.
- Is er sprake van een niet verwijtbaar ontslag? Mogelijk kunt u gebruik maken van de regeling '[verlengde onderbreking](#)'. Was u op het moment van ontslag 60 jaar of ouder? Mogelijk komt u ook in aanmerking voor de '[ouderenregeling](#)'.
- Bent u getrouwd geweest of had u een geregistreerd partnerschap? Uw ex-partner heeft mogelijk recht op een deel van het ouderdomspensioen en partnerpensioen dat u heeft opgebouwd in de periode dat u getrouwd was of een geregistreerd partnerschap had. In uw (echt)scheidingsconvenant of in de huwelijkse-/partnerschapsvoorwaarden heeft u hierover mogelijk afspraken gemaakt met uw ex-partner. Lees er meer over op onze [website](#). Had u een samenlevingsovereenkomst? De partner met wie u samenwoonde heeft recht op een deel van het partnerpensioen.
- Wij zijn verplicht loonbelasting en premies zorgverzekeringswet in te houden op uw pensioen. Als u in Nederland woont kunt u loonheffingskorting toe laten passen op maximaal één inkomen. Meer informatie over loonheffing? Kijk op www.belastingdienst.nl. Als u in het buitenland woont, heeft u mogelijk recht op vrijstelling. Lees meer op www.bpmt.nl/buitenland.

Heeft u nog vragen? Wij helpen u graag!



www.bpmt.nl



via het contactformulier op www.bpmt.nl/contact



070 - 316 08 60